

Het volgen van de deining op Schiermonnikoog

een meerdaagse workshop

Van maandag 30-11 t/m vrijdag 4-12-2026



Schiermonnikoog

Voor wie? Deze workshop is geschikt voor iedereen die graag de deining in zichzelf wil ontmoeten en die nieuwsgierig is naar wat er ontstaat wanneer je echt tijd en ruimte neemt voor jezelf.

Wat ga je doen? Je volgt in een veilige sfeer een gevarieerd programma met o.a. meditatie en diverse oefeningen. Het programma is ruim opgezet zodat er voldoende gelegenheid is om op het eiland bezig te zijn met jouw eigen proces.

Stilstaan bij jezelf, bij wat je voelt en wat dat met jou doet, waar het om vraagt etc. Je kunt aan de slag gaan met dat wat je tegenkomt in jezelf tijdens deze workshop.

Waarom? Alle kracht en wijsheid is al in jou aanwezig. Tijdens deze workshop kun je onderzoeken wat er innerlijk speelt.

Waar? In It Aude Kolonyhûs op Schiermonnikoog.

Wat kun je verwachten?

- Groepsgrootte minimaal 6, maximaal 12 deelnemers
- Maandag is de dag van aankomst. Er is ruimte om in alle vrijheid te zwerven.
- We beginnen maandagavond met een gezamenlijke maaltijd en een kort samenzijn.
- De workshop is inclusief maaltijden.
- Uitchecken om 10:00 uur op vrijdagochtend. Vrijdag is er nog de gelegenheid om op het eiland blijven.

De investering bedraagt:

Er zijn tweepersoonskamers en bedsteden.
1 bed in een tweepersoonskamer met eigen badkamer €665,00
Voor 1 persoon op een tweepersoonskamer, (kan alleen indien mogelijk) toeslag: €140,00

Er zijn 2 bedsteden met een gezamenlijke badkamer: €570,00 per persoon per bedstede (geen toeslag bij 1 persoon)

Er is een jacuzzi ter beschikking voor de groep. Het programma wordt na aanmelding toegestuurd.

Deze workshop wordt georganiseerd door Elly Bakhuis, energetisch coach.

Wil je graag meedoen?

Voor vragen en/of aanmelden kun je contact opnemen met 06-51111259,
of je stuurt een mail naar coachingspraktijk-veerkracht@kpnmail.nl

Je kunt ook kijken op mijn website:
www.veerkrachtindepraktijk.nl